



Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2022

Zur Anmeldung bitte Email an
team@pimpinella.at
mit Kontaktdaten (Name + Telefonnummer + Email).

Natürliche Haut- und Körperpflege.....	2
<i>DoltYourself: Gesichtspflegeprodukte Natural Beauty</i>	<i>2</i>
<i>Natürliches Deo einfach selber herstellen.....</i>	<i>2</i>
<i>Pflanzenölseife selbst gemacht</i>	<i>3</i>
<i>Balsam und Lippenpflege - 100% Natur pur.....</i>	<i>3</i>
<i>Natürlicher Umgang mit der Sonne - Schutz und Pflege.....</i>	<i>4</i>
<i>Natürliche Pflege für schönes starkes Haar</i>	<i>4</i>
<i>1h-Workshop: Lärchenpechsalbe - Kraftvolles aus dem Wald</i>	<i>5</i>
<i>100% natürliche Zahnpflege die pflegt und schützt.....</i>	<i>5</i>
Was uns gut tut	6
<i>Ätherische Öle antivirale Helfer aus der Natur.....</i>	<i>6</i>
<i>Gemmo Mazerate - was ist das und wie wende ich an?.....</i>	<i>6</i>
<i>Ein Abend für die Frauenwelt</i>	<i>7</i>
Krütr-Lüt Treffa	7
Kräuter-Spaziergang durch Hohenems	8

*Sobald neue Kurstermine feststehen,
werden diese unter www.pimpinella.at/kurse veröffentlicht.
Bitte einfach nochmal vorbeischaun.
Es sind noch nicht alle Termine und Referenten fixiert.
Danke für Euer Verständnis.*

Eure Claudia mit Team

Natürliche Haut- und Körperpflege

DoltYourself: Gesichtspflegeprodukte Natural Beauty



Was braucht unsere Haut wirklich? Ganz einfach können wir uns selbst unsere Pflegeprodukte herstellen. Natürlich Reinigen und Abschminken leichte Pflege für den Tag und was mache ich am besten nachts? Masken und Verwöhn-Programm? Oder doch lieber einfach gar nichts?

Wir mischen aus kostbaren Zutaten ein sehr hochwertiges Gesichtöl, einen Sheabutter-Balsam, einen regenerierenden Augenbalsam. Unsere Produkte kombinieren wir mit natürlichem Hydrolat und Aloe Vera Gel und haben so immer ganz einfach und unkompliziert die beste Pflege - ganz ohne Zusatz- und Konservierungsstoffe.

Was nehmen wir mit nach Hause:

- Gesichtöl
- Balsam auf Sheabutter Basis
- Augenbalsam
- Script mit Rezepten

Termin:

Montag 11. April 2022, 18:00 - 20:30 Uhr
KAB Götzis, Am Bach 3, 6840 Götzis

Kurskosten:

50 Euro inkl. Material und Script

Natürliches Deo einfach selber herstellen



Die Achselhöhle ist ein Intimbereich. Inhaltsstoffe können schnell ins Innere des Körpers gelangen. Umso wichtiger ist es, diese Stelle mit besonders sanften und natürlichen Mitteln zu pflegen. Wir erfahren, welche ätherische Öle gut geeignet sind und welche "Hausmittel" wie verwenden können. Es gibt auch Tipps zur Umstellung von konventionellen auf "hausgemachte" Deos.

Was nehmen wir mit nach Hause:

- Deo als Zerstäuber
- Deocreme
- Deo Roll-On
- Parfum-Roll-On
- Script mit Rezepten

Termin:

Montag 25. April 2022, 18:00 - 20:30 Uhr
KAB Götzis, Am Bach 3, 6840 Götzis

Kurskosten:

50 Euro inkl. Material und Script

Pflanzenölseife selbst gemacht



Seifensieden im Kaltverfahren
mit Gastreferentin Tanja Moser

Seifen sieden ist eine kleine Kunst - und auch ein altes Handwerk. Im Kurs setzen wir uns mit den verschiedensten Ölen und ihrer Verwendbarkeit zum Seifensieden auseinander. Aus wertvollen Ölen rühren wir dann unsere eigenen Seifenkreationen. Besprochen werden die Vor- und Nachteile verschiedener Öle ebenso wie die Verwendung von Zusätzen wie beispielsweise ätherische Öle oder Heilerden. Tanja Moser ist erfahrene Seifensiederin und kann hilfreiche Tipps und auch üblichen Fehlerquellen die beim Herstellen von Seife auftreten erläutern.

Was nehmen wir mit nach Hause:

- 200g hochwertige Seife
- Script von Tanja Moser

Termin:

Donnerstag, 9. Juni 2022 ab 18 - 21:30 Uhr
PIMPINELLA, Harrachgasse 3, 6845 Hohenems

Kurskosten:

50 Euro Kurskosten
20 Euro Materialkosten (vor Ort an Tanja Moser zu bezahlen)

Balsam und Lippenpflege - 100% Natur pur



In diesem Kurs stellen wir zwei unterschiedliche Balsame und eine Lippenpflege her. Die Balsame können für die Körperpflege, fürs Gesicht, die Hände oder Füße verwendet werden. Wir erlernen die Grundlagen des Salbenrührens und wie einfach eine natürliche Pflege herzustellen ist. Wir lernen, wie man ein

Ölmazerat herstellt und wie wir ätherische Öle richtig dosieren.

Was nehmen wir mit nach Hause:

- Ringelblumenbalsam
- Sheabutterbalsam
- Lippenpflege
- Script mit Rezepten

Termin:

Dienstag 8. August 2022, 18:00 - 20:30 Uhr
KAB Götzis, Am Bach 3, 6840 Götzis

Kurskosten:

50 Euro inkl. Material und Script

Natürlicher Umgang mit der Sonne - Schutz und Pflege



Ohne das nährendes Licht - die Sonne - gäbe es kein Leben auf Erde. Die Sonne ist kraftvoll und wertvoll. Was macht das Sonnenlicht mit uns? Warum werden wir braun? Einige Personen kommen gut ohne Sonnenschutz aus, während andere sehr empfindlich reagieren. Was ist denn das Ozonloch? Wusstest du, dass manche Medikamente und ätherische Öle eine die Photosensibilität fördern?

Gibt es eine natürliche Alternative zu den konventionellen Sonnencremen? Diesen wirklich spannenden Fragen gehen wir auf den Grund und mischen uns ein paar tolle Produkte zur Pflege und zum Schutz vor zu viel Sonneneinfluß.

Was nehmen wir mit nach Hause:

- natürliches Sonnenöl
- Sonnencreme mit Zinkoxid (Was hat es auf sich mit Zinkoxid in der Naturkosmetik?)
- After-Sun Balsam
- Script mit Rezepten

Termin:

Dienstag 3. Mai 2022, 18:00 - 20:30 Uhr
KAB Götzis, Am Bach 3, 6840 Götzis

Kurskosten:

50 Euro inkl. Material und Script

Natürliche Pflege für schönes starkes Haar



Shampoo für strapaziertes Haar, für lockiges, für trockenes, für widerspenstiges für fettendes, für gerades, langes, usw.... Brauchen wir das wirklich alles? Es ist wie kochen - 100% Naturshampoo (ohne Waschtenside)? Geht das? Dem Trend des festen Shampoos (keine Seife!) gehen wir auch auf den Grund und stellen einen festen Shampoo gleich selber her. Für die natürliche Pflege nach dem Waschen kreieren wir einen Haressig mit Kräutern und Blüten, die unser gesundes Haarwachstum unterstützen. Dieser kann uns als Basis für eine

Haarspülung dienen.

Was nehmen wir mit nach Hause:

- Festes Shampoo
- Flüssiges Shampoo
- Haressig mit Kräutern
- Script mit Rezepten Sammlung

Termin:

Montag 9. Mai 2022, 18:00 - 20:30 Uhr
KAB Götzis, Am Bach 3, 6840 Götzis

Kurskosten:

50 Euro inkl. Material und Script

1h-Workshop: Lärchenpechsalbe - Kraftvolles aus dem Wald



Die Lärche ist der Inbegriff von Frische, Neubeginn und Flexibilität. Kein anderer Ast eines Nadelbaums ist so beweglich, wie der einer Lärche. Kein anderer Nadelbaum, wirft vor dem Winter sein Nadelkleid ab. Dadurch beginnt die Lärche jedes Jahr neu zu sprießen und zu wachsen.

Das Lärchenharz / Lärchenterpentin hat eine schöne sonnengelbe Farbe. Man sagt, dass die gespeicherte Sonne im Harz auch unser Gemüt wieder zum Leuchten bringt.

Ihr erfahrt spannendes über die Wirkung und das Harz der Lärche. Ebenso auf was ihr bei der Herstellung achten geben solltet und für was ihr diese kostbare Salbe verwenden könnt. Ein toller Helfer in der kalten Jahreszeit.

Was nehmen wir mit nach Hause:

- Lärchenpechsalbe
- Script mit Rezepte Sammlung

Termin:

Gerne Kleingruppen von 6 Personen mit individueller Terminabsprache.

PIMPINELLA, Harrachgasse 3, 6845 Hohenems

Kurskosten:

25 Euro inkl. Material und Script

100% natürliche Zahnpflege die pflegt und schützt



Eine Zahnpflege aus der Natur kann sehr schnell hergestellt werden. Heilsame Inhaltsstoffe unterstützen die Mundflora...und nebenbei kann man die Zahnpflege auch mal mit gutem Gewissen verschlucken – weil sie essbar ist. An diesem Abend geht es rund ums Zahnpulver, Zahncremen und Mundwasser sowie um das Thema 'Ölziehen'.

Was nehmen wir mit nach Hause:

- Zahnpulver
- Zahncreme
- Mundwasser mit ätherischen Ölen
- Script mit Rezepte Sammlung

Termin:

Dienstag 21. Juni 2022, 18:00 - 20:00 Uhr

KAB Götzis, Am Bach 3, 6840 Götzis

Kurskosten:

50 Euro inkl. Material und Script

Was uns gut tut

Ätherische Öle antivirale Helfer aus der Natur



Ätherische Öle können unserem Alltag sehr gut unterstützen. Ich berichte euch über unterschiedliche Anwendungen in der Praxis: zB bei Erkältung und grippalen Infekten, bei Erschöpfungszuständen, als Einschlafhilfe oder um die Lebensgeister zu wecken uvm ...

Weitere Themen wie die richtige Dosierung und Anwendung werden ebenfalls besprochen. Was gibt es für Möglichkeiten einen Raum zu beduften und wie wende ich diese richtig an. Es bleibt auch genügend Zeit für individuelle Fragen.

Was nehmen wir mit nach Hause:

- Duft-Roll-On für gute Stimmung in herausfordernden Zeiten
- Raumspray oder Körperspray
- Schlaf-Gut Brustbalsam
- Hilfe bei Mückenplage

Termin:

Dienstag 28. Juni 2022, 18:00 - 20:00 Uhr
KAB Götzis, Am Bach 3, 6840 Götzis

Kurskosten:

50 Euro inkl. Material und Script

Gemmo Mazarate - was ist das und wie wende ich an?



Gemmo ist lateinisch und heißt "*Knospen*". Gemmo Mazarate nennt man Auszüge aus den Knospen, die mit einer Alkohol-Glycerin Mischung gewonnen werden. Dazu werden ausschließlich die jungen frischen Knospen von Bäumen und Sträuchern verwendet.

Die Gemmo Therapie ist eine spezielle Form der Pflanzenheilkunde aus der traditionell europäischen Medizin (TEM).

Der Informationsabend dient als Einführung in das Thema Gemmo Therapie:

Was sind Gemmo Mazarate und wie wirken Sie?

Wie nehme ich sie richtig ein (Erwachsene/Kinder)?

Termin:

Termin in Abklärung

PIMPINELLA, Harrachgasse 3, 6845 Hohenems

Kurskosten:

50 Euro inkl. Material und Script

Ein Abend für die Frauenwelt



An diesen Abend geht es rund ums Thema Frau sein! Vor vielen Jahren durfte ich den Intensivlehrgang Frauenheilkunde bei Margret Madejski besuchen. Dabei ging es um naturheilkundliche Begleitung der Frau von der Pubertät bis in die Menopause. Ein faszinierendes und umfangreiches Thema!

An diesem Abend kreieren wir eine Teemischung mit wunderbaren Frauenkräutern, die wir eingehend besprechen. Wir lernen wie wir Vaginalzäpfchen herstellen und wo diese laut Margret zum Einsatz kommen. Wir besprechen ebenso welche ätherischen Öle uns z.B. bei einer Pilzkrankung unterstützen können. Auch Gemmo Mazerate können uns in den verschiedensten Lebensabschnitten hilfreich begleiten.

Was nehmen wir mit nach Hause:

- Fraunteemischung
- Zäpfchen
- Tinktur
- Vaginal Pflegeöl

Termin:

Montag 25. Juli 2022, 18:00 - 20:00 Uhr
KAB Götzis, Am Bach 3, 6840 Götzis

Kurskosten:

50 Euro inkl. Material und Script

Krütr-Lüt Treffa

Wir treffen uns für zwei Stunden - einmal im Monat - ganz unverbindlich im PIMPINELLA und jeder kann sich einbringen. Ein Thema wird von uns als Rahmen vorgegeben. Jeder ist eingeladen, seine Erfahrungen mit uns allen zu teilen. Es gibt Tee und Kuchen - und wir freuen uns auf einen regen Austausch.

Für eine reibungslose Organisation bitte um kurze Info, ob du kommst.

Anmeldung an team@pimpinella.at

Kostenbeitrag: 5 Euro / Person

Die nächsten Termine (immer von 18:30 - 20:30 Uhr)

- Mittwoch 11. Mai 2022
- Mittwoch 8. Juni 2022
- Mittwoch 6. Juli 2022
- Mittwoch 3. August 2022

Kräuter-Spaziergang durch Hohenems

Wir gehen gemeinsam mit offenen Augen durch Hohenems und staunen, was da alles blüht. Zur Begrüßung gibt es einen hausgemachten Kräuter-Secco zur Einstimmung. Bei Rückkehr im PIMPINELLA gibt es einen grünen Kräutersmoothie zur Stärkung.

Die Termine sind immer am Freitagnachmittag

Treffpunkt 14 Uhr beim PIMPINELLA im Garten Dauer: 90 Minuten (je Witterung)

- Freitag 29. April 2022
- Freitag 13. Mai 2022
- Freitag 10. Juni 2022
- Freitag 8. Juli 2022

Für eine reibungslose Organisation bitte um kurze Info, ob du kommst.

Anmeldung an team@pimpinella.at

Kostenbeitrag: 20 Euro / Person